2026

CAEN LÀ MER

Destination Normandie

CAEN LA MER À VÉLO



GREEN DESTINATIONS

LE GUIDE INDISPENSABLE POUR DÉCOUVRIR CAEN LA MER À BICYCLETTE !



Crédit : Les Conteurs

CLIQUEZ SUR CES PICTOS POUR RÉSERVER EN LIGNE !

LOCATION DE VÉLOS

Envie de découvrir Caen la mer à pied, à vélo ou à trottinette, mais surtout sans véhicule ? C'est la destination parfaite pour s'évader et profiter d'un week-end sous le thème du tourisme durable. La ville de Caen est proche de la mer et accessible en train : l'idéal pour un séjour en couple, en famille ou entre amis !

En ville

VÉLOS TWISTO « VÉLOLIB »

OUVERTURES	TOUTE L'ANNÉE
Tous les jours	24h/24

TARIFS	Inscription au service	Durée de location
Occasionnel	GRATUIT	1€/heure entamée
Abonnement annuel	24 € (Gratuit pour les abonnés Twisto annuels 15-25 ans)	30 minutes gratuites puis 1€/heure supp.

Location directement sur l'application mobile par carte bancaire. Un total de 550 vélos est mis à disposition sur 76 stations réparties dans 20 communes de la communauté urbaine.

Carte des stations disponible en ligne et stations du centre-ville de Caen à retrouver sur le plan pp. 4-5.

A HÔTEL BEST WESTERN PLUS LE MODERNE

116 Boulevard Marechal Leclerc - 14000 Caen
Tél. : +33 (0)2 31 86 04 23
hotel-bw-plus-le-moderne-caen.lokki.rent

B & HÔTEL BEST WESTERN ROYAL HÔTEL

1 Place de la République - 14000 Caen
Tél. : +33 (0)2 31 86 55 33
hotel-bw-royal-caen.lokki.rent

Ces deux hôtels proposent chacun la location de deux vélos à assistance électrique (autonomie maximale de 70km), au style rétro, équipés d'une selle et de poignées en gel. Casque fourni et assurance inclue. Ouvert à la clientèle des hôtels et extérieure.

OUVERTURES	DU 1ER MAI AU 30 SEPTEMBRE
Tous les jours	9h00 - 19h00

TARIFS	Une demi-journée	Une journée
Vélo électrique Option gratuite (siège enfant à partir de 9 mois, maximum 22kg)	25 €	35 €



Crédit : RATP Dév Caen la mer

C NORMANDY BIKE

9 rue Gaston Lavalley - 14000 Caen
& Esplanade Alexandre Lofi 14150 OUISTREHAM
Tél. : +33 (0)6 69 27 50 83
normandy.bike@gmail.com
www.normandybike.fr

Pour la location courte durée de vélos électriques (VAE) et classiques (musculaire) sont inclus : antivol, Garantie casse/vol, kit réparation crevaison. Livraison possible avec supplément et sous conditions.

OUVERTURES	TOUTE L'ANNÉE	
	Matin	Après-midi
Lundi	Sur rendez-vous	14h00 - 18h00
Mardi, Jeudi, Vendredi, Samedi	10h00 - 12h00	14h00 - 19h00
Mercredi	Sur rendez-vous	
Dimanche (de juin à septembre)	9h00 - 10h00 *(sur rendez-vous)*	18h00 - 19h00 *(sur rendez-vous)*

TARIFS	Une journée
Vélo de balade	à partir de 24 €
Vélo électrique	à partir de 44 €
Vélo gravel	à partir de 34 €
Vélo de voyage	à partir de 29 € (réservation à partir de 3 jours)
Caution	à partir de 75 €



Crédit : Les Conteurs

D ROULEZ JEUNESSE LOISIRS

150 rue Saint Jean – 14000 Caen
Tél. : +33 (0)6 98 33 88 40
contact@roulezjeunesse.bike
roulezjeunesse.bike

Location et vente de vélos classiques (VTC, VTT, vélos enfants, vélo suiveurs), VAE, vélos adaptés PMR et Seniors. En option : remorques animaux et enfants (avec ou sans pédales), sièges bébé, sacoches. Dans le même local : Guibolles propose un atelier réparation et entretien tous vélos. Livraison et reprise sur rdv dans un rayon de 45km. Assistance en cas de panne.

OFFRE CITY PASS

-10% par personne sur une journée de location parmi nos modèles disponibles lors de la venue en boutique (valable sur les vélos adaptés : tandems, triporteurs de transport, vélo fauteuil, tricycle et cycle à cadre abaissé).

TARIF BAS CARBONE

-10% sur livraison et récupération des vélos en location dans un périmètre de 45 km autour de Caen (prix variables). -50 % sur les accessoires de voyage à vélo et bagagerie

NOUVEAU : Accès à un service de oneway 360° en Normandie

OUVERTURES	DU 20 JANVIER AU 30 JUIN	
	Matin	Après-midi
Lundi - Samedi	9h00 - 12h00	14h00 - 18h00
	EN JUILLET ET AOÛT	
Tous les jours	9h00 - 19h00	
	DU 1ER SEPTEMBRE AU 12 NOVEMBRE	
Mardi - Samedi	9h00 - 11h00	16h30 - 18h00

TARIFS	Une journée
Vélo électrique ou mécanique	de 20 à 39 € (casque inclus)

TROTT'IN CAEN

14000 Caen
Tél. : +33 (0)6 17 18 33 64
trottincaen@outlook.fr
www.trottincaen.fr

Partez à l'aventure en trottinette électrique tout-terrain, au cœur des paysages de Caen la mer. Trois itinéraires sont proposés : la Vallée de l'Odon, la Forêt de Grimbosq et les plages du Débarquement de Sword Beach, pour une durée de 1h30 ou 2h.

Chaque sortie, encadrée par un accompagnateur qualifié est limitée à 7 trottinettes.

Chaussures fermées obligatoires, vêtements longs recommandés.

OUVERTURES	TOUTE L'ANNÉE
Tous les jours	Sur réservation

TARIFS	1h30	2h00
Balade en trottinette (casque et mitaines inclus)	40 €	50 €

V-LOW - CYCLO-MOBILITÉ ACTIVE

8 Rue Germaine Tillion – Maison des Associations
14000 Caen
Tél. : +33 (0)6 65 15 37 62
v-lowasso.caen@outlook.com

Avec V-Low et ses modes de cyclo-mobilité active à assistance électrique, effectuez vos déplacements de manière durable et découvrez la ville autrement ! Le vélocoque ou le vélobus (5 adultes ou 8 enfants) sont à votre disposition sur réservation pour parcourir Caen et sa périphérie. Le matériel de sécurité est fourni et inclus dans le tarif.

OFFRE CITY PASS

-10% sur les locations

TARIF BAS CARBONE

-10% sur la réservation du vélocoque ou du vélobus

OUVERTURES	TOUTE L'ANNÉE
Tous les jours	Sur réservation

TARIFS	Assurance comprise (avec supplément le dimanche)
Vélocoque 2 pers.	Forfait 1/2h : 24 € | 1h : 36 € | 2h : 50 € | 1/2 journée : 70 €
Vélobus 4 pers.	Forfait 1/2h : 38 € | 1h : 50 € | 2h : 65 € | 1/2 journée : 85 €

Légende

- Arceau vélos
- Double sens cyclable et couloir bus ouvert aux 2 roues
- Aménagement cyclable
- Parc à vélos couverts
- Abri à vélos sécurisés
- Parking souterrain avec arceaux vélos
- Aire piétonne accessible aux vélos
- Office de Tourisme
- Station Vélolib (infos p.2)
- Loueur de vélos (à retrouver pp.2-3)
- Point d'eau
- Toilettes publiques





Campus 1
Maison de l'Étudiant
Université
Cimetière protestant
Château de Caen
Esplanade de la Paix
Salles du Rempart
Musée de Normandie
Musée des Beaux-Arts
Place de la Mare
Clinique de la Miséricorde
Cimetière Saint-Pierre
Ecole Clos-Herbert
Institut Lemonnier
Place Docteur Laennec
Maurice Fouques
CHR Clemence
Parc Michel d'Ornano
Conseil Régional
Place Saint-Gilles
Place Maurice-Fouques
Place Reine Mathilde
Square Louis-Braille
Pl. du Sépulcre
Pl. au Berger
Place J. Letellier
Place P. Bouchard
Eglise St-Pierre
Place St-Pierre
Hôtel d'Escoville
Tour Leroy
Place Courtonne
PORT DE PLAISANCE
BASSIN SAINT-PIERRE
CANAL
Tribunal judiciaire
Bibliothèque A. de Tocqueville
Le Pavillon
Le Dôme
Esplanade Stéphane Hessel
Le Cargö, Salle de Musiques Actuelles
Place de la République
Esplanade Jo Tréhard
Théâtre
Préfecture
Place Gambetta
Place Gardin
Place de la Résistance
Place Félix Eboué
Place Maréchal Foch
Pl. du 36è R.I.
Place d'Armes
Rd-pt de l'Orne
Rives de l'Orne
Gare SNCF
Place de la Gare
Gare routière
réseau Nomad
Hippodrome
Square de Vaucelles
Parc Venelle-aux-Champs
Cimetière Saint Jean
Square de la Cavée
Ecole Victor-Lesage
Place du Dr Buot
Chapelle Sainte-P.
A
B
C
D
AVENUE GEORGES
BD MARECHAL LECLERC
BD ARISTIDE BRIAND
COURS GENERAL DE GAULLE
COURS GENERAL KOENIG
PROMENADE DE SEVIGNE
QUAI EUGENE MESLIN
QUAI DE JUILLET
QUAI AMIRAL HAMELIN
AVENUE DU SIX JUIN
RUE SAINT JEAN
RUE DE VAUCELLES
BOULEVARD LEROY
FLEUVE ORNE
Rue du Gaillon
Rue des Terrasses
Rue des Fossés du Chateau
Rue Léon Lecornu
Rue de l'Aurore
Rue Laumonnier
Avenue de Lausanne
Rue Doyen Moriere
Avenue Croix Guérin
Rue de la Pigacière
Rue des Cordes
Rue Sainte-Anne
Rue Segrais
Rue des Chanoines
Rue Haute
Rue Manissier
Rue Basse
Rue de Calix
Rue Vaubenard
Rue Richard Lenoir
R. Varignon
Rue de Tourville
Avenue Pierre Berthelot
Rue Dumont d'Urville
Avenue Victor Hugo
Quai de la Londe
Quai Vendeuvre
Quai F. Mitterrand
Pont de la Fonderie
Pont de l'Ecluse
Cours Caffarelli
Rue Rosa-Parks
Avenue Pierre Mendès-France
Rue de la Gare
Rue Pierre Girard
Rue des Tonneliers
Rue Saint-Michel
Rue de l'Arquette
Rue d'Auge
Rue Roger Bastion
R. Jules Oyer
Rue Canchy
Rue du Père Robert
R. du Gros Orme
Rue du Belvédère
Rue de Grentheville
R. des Muets
Rue Léon
Allée du Rocher
R. E. Bénard
Avenue Mal Joffre
R. Farman
R. Blériot
R. E.-V. Desmeseret
R. Guy de Maupassant
Rue Gustave
R. Alexandre
Rue du Sentier
Ven aux Champs
R. de l'Eglise de Vaucelles
Ven. Ste-Anne
R. de la Motte
Rue Montaigu
Rue de l'Arquette
Venelle de l'Orne
Passerelle de l'Orne
Venelle Montaigu
Imp. Valentin Hauy
R. des Carrières de Vaucelles
Rue du Milieu
Ven. Gautier
Branville
Millet
Barbeux
Rue Porte
Pont Bir-Hakeim
Pont de Vaucelles
Pont Winston Churchill
Pont Stirn
R. du 11 Novembre
R. St-Louis
R. Laplace
Rue de la Marine
Rue Singer
Rue du Havre
Rue des Martyrs
Rue de Verdun
Rue Jean Romain
Rue de l'Oratoire
Rue Général Giraud
Rue des Jacobins
Pass des Jacobins
R. Sadi Carnot
Rue D. Huet
Scamaroni
Rue Grusse
R. Auber
Lebret
Rue St-Laurent
Rue Jean Eudes
P. Doumer
Rue de Bras
R. du Moulin
R.deStrasbourg
Rue Demolombe
Rue Froide
Rue Saint-Pierre
Rue Saint-Sauveur
Rue Bellivet
Rue N.
Rue de Bernières
Rue de l'Engannerie
Rue Gulbert
Rue des Carmes
Miséricorde
Brunet
Rue Henri
R. Frémentel
Rue M. Poissonnerie
Av. de la Libération
Rue Geole
Rue Gémare
Rue de Vaugueux
Rue Leroy
Rue du Clos Beaumois
Clos Herbert
Allée du vieux Clos Herbert
Allée père Julien Gouriou
Allée Cécile
Rue de Normandie
Imp. Mes Délices
Calmette
Imp. Clair Soleil
Imp. Bon Accueil
Rue Dr Vincent
Rue de la Masse
Rue Fouquet
Venelle
Quai de la Chaussée d'Al
d'Edimbourg
R. duc Richard
Rue de Lébisey
R. P. Villey
Saint-Julien
Haldot
Poudre
Magasin

À la mer

JUNO VÉLO - LOCATION AVEC LIVRAISON À DOMICILE

20 route de Langrune - 14750 Saint-Aubin-sur-mer
Tél. : +33 (0)6 52 82 97 65
junovelo.fr
contact@junovelo.fr

Location de vélos musculaires adulte et enfant (VTC, VTT, vélo de ville) et de VAE. En option : remorque et siège pour enfant, accessoires (casques et sacoches). Vente d'accessoires et atelier de réparation sur place (devis gratuit). Livraison et reprise des vélos sur réservation. Pas de caution demandée.

TARIF BAS CARBONE
-10% sur la location vélo adulte à la journée (prix variables)

OUVERTURES	DU 4 AVRIL AU 1ER NOVEMBRE	
	Matin	Après-midi
Tous les jours pendant les vacances scolaires *(fermé le mardi en période scolaire)*	9h30 - 12h30	14h00 - 18h00

TARIFS	De la demi-journée à 7 jours
Vélo de ville adulte	à partir de 15 €
Vélo de randonnée	à partir de 15 €
VAE	à partir de 32 €
Cargo / Long trail	à partir de 56 €
Vélo enfant	à partir de 11 €

NORMANDY BIKE

Esplanade Alexandre Lofi 14150 OUISTREHAM
Tél. : +33 (0)6 69 27 50 83
normandy.bike@gmail.com
www.normandybike.fr

Voir page 3



Crédit : Mollow

CAMPING RIVA BELLA 4* HOMAIR

1 Rue de la Haie Breton – 14150 Ouistreham
Tél. : +33 (0)4 30 05 15 35

Niché en bordure du canal de l'Orne, avec un accès direct à la Voie Verte Vélo Francette®, le camping Riva Bella propose des locations de vélos, même pour les non-clients.

OUVERTURES	DU 27 MARS AU 27 SEPTEMBRE
Tous les jours	9h00 - 18h00

TARIFS	De la demi-journée à 3 mois
Vélo de balade	à partir de 10 €
VTT enfant	à partir de 10 €
Vélo électrique (VAE)	à partir de 27 €
Casque enfant ou adulte	4 €



Crédit : Les Conteurs

Au vert

THURY PLEIN AIR

22 impasse des Lavandières – 14220 Thury Harcourt - Le Hom
Tél. : +33 (0)2 31 79 40 59
www.thury-plein-air.fr

Location de vélos mécaniques (VTT et VTC) et VAE. Inclus : casques, antivols, pompes et kit de réparation. VTT : 38 parcours avec possibilité d'être accompagné d'un guide diplômé.

OFFRE CITY PASS
-10% sur les activités nautiques en location

TARIF BAS CARBONE
-10% sur la location de matériel nautique

OUVERTURES	JUILLET - AOÛT	
	Matin	Après-midi
Tous les jours	9h00 - 19h00	

	AVRIL, MAI, JUIN, SEPTEMBRE	
Tous les jours	9h00 - 12h00	14h00 - 18h00

	OCTOBRE - MARS	
Lundi - Vendredi	10h00 - 12h00	14h00 - 17h00

TARIFS	Une demi-journée	Une journée
VTC	15 €	25 €
Vélo électrique (VAE)	30 €	40 €
Vélo taille enfant	10 €	15 €



Crédit : Les Conteurs

LÉGENDE DES PICTOS

Clef verte

Label environnemental qui distingue les hébergements et restaurants engagés dans une démarche de tourisme durable, respectueuse de l'environnement.

Accueil Vélo

Label garantissant un accueil et des services adaptés aux cyclistes le long des itinéraires cyclables : hébergement, restauration, réparation, information, etc.

Tarif Bas Carbone

Tarification spéciale proposée aux visiteurs se déplaçant via des modes de transport écologiques (train, bus, vélo) pour encourager la mobilité douce.

City Pass

Pass touristique permettant l'accès à tarif réduit ou gratuit à plusieurs sites culturels, commerces, restaurant ou activités à Caen la mer.
Plus d'infos en ligne.



Crédit : Les Conteurs

HÉBERGEMENTS LABELLISÉS *ACCUEIL VÉLO*

Hôtels à Caen

B&B HOME CAEN CENTRE GARE 3*
1 quai Eugène Meslin - 14000 Caen
Tél. : +33 (0)2 61 67 11 85
www.hotel-bb.com/fr/hotel/caen-centre-gare

BEST WESTERN PLUS LE MODERNE 4* Clef Verte
116 boulevard Maréchal Leclerc - 14000 Caen
Tél. : +33 (0)2 31 86 04 23
www.hotel-caen.com

BEST WESTERN ROYAL HOTEL 3* Clef Verte
1 place de la République - 14000 Caen
Tél. : +33 (0)2 31 86 55 33
www.hotel-caen-centre.com

CAMPANILE – CAEN CENTRE GARE 3*
10 rue de la Gare - 14000 Caen
Tél. : +33 (0)2 31 52 16 99
www.caen-centre-gare.campanile.com

HÔTEL DE CAEN 2*
11 rue du Havre - 14000 Caen
Tél. : +33 (0)2 31 86 19 80
www.caen-hotel.fr

HÔTEL LA FONTAINE CAEN CENTRE 2*
26 rue de la Fontaine - 14000 Caen
Tél. : +33 (0)2 31 85 31 70
www.hotelfontaine-caen.com

LOGIS HÔTEL DU CHÂTEAU 3*
5 avenue du 6 Juin - 14000 Caen
Tél. : +33 (0)2 31 86 15 37
www.hotel-chateau-caen.com

LOGIS HÔTEL LE DAUPHIN & LE SPA DU PRIEURÉ 3*
29 rue Gemare - 14000 Caen
Tél. : +33 (0)2 31 86 22 26
www.le-dauphin-normandie.fr

THE PEOPLE CAEN Clef Verte
15 avenue Victor Hugo - 14000 Caen
Tél. : +33 (0)2 61 53 69 40
www.thepeoplehostel.com/fr/destinations/caen

POUR + D'INFORMATIONS, CONSULTEZ NOTRE BROCHURE HÉBERGEMENTS 2026 ET REPÉREZ LE LOGO ACCUEIL VÉLO !

Hôtels autour de Caen

B&B HÔTELS OUISTREHAM 2*
Rond Point du Débarquement - 14150 Ouistreham
Tél. : +33 (0)8 92 23 36 62
www.hotel-bb.com

HÔTEL IBIS STYLES OUISTREHAM 3*
37 rue des Dunes - 14150 Ouistreham
Tél. : +33 (0)2 31 96 20 20
www.ibisstyles.com

HÔTEL VILLA ANDRY 2* Clef Verte
51 avenue Andry - 14150 Ouistreham
Tél. : +33 (0)2 31 97 18 79
www.villa-andry.fr

HÔTEL IBIS CAEN PORTE DE BRETAGNE 3* Clef Verte
1 avenue du Fresne - 14760 BRETTEVILLE-SUR-ODON
Tél. : +33 (0)2 31 29 99 00
/all.accor.com/booking/fr/ibis/hotel/5297

MANOIR HASTINGS 3*
18 avenue de la Côte de Nacre - 14970 Bénouville
Tél. : +33 (0)2 31 44 62 43
www.manoirhastings.fr

THALAZUR OUISTREHAM 4* Clef Verte
Boulevard Commandant Kieffer - 14150 Ouistreham
Tél. : +33 (0)2 31 96 40 40
www.hotel-rivabella-ouistreham.com

Autres hébergements

ECOGÎTE LA VÉLOGIROUETTE
1 Route de Bully – 14320 Feuguerolles-Bully
Tél. : +33 (0)2 31 26 28 25 - www.lavelogirouette.com

L'ÉCHAPPÉE
15 Rue du Grand Clos – 14970 BENOUVILLE
Tél. : +33 (0)6 50 87 74 74

LA P'TITE MAISON
3 Route de Bully – 14320 Feuguerolles-Bully
Tél. : +33 (0)2 31 26 28 25

WE LIVING
15 bis Rue Grusse – 14000 CAEN
Tél. : +33 (0)7 43 16 04 78 - www.we-living.fr

ZEST'CAPADE
29 route d'Harcourt – 14320 SAINT-MARTIN-DE-MAY
Tél. : +33 (0)6 76 07 94 22

Hébergement spécialisé dans l'accueil des Cyclotouristes

LES CABANES ÉTAPE DUNE ET MARAIS
2 Route de Lion
14880 Colleville-Montgomery
Tél. : +33 (0)2 31 97 18 63
ouistreham@caenlamer-tourisme.fr





Situées à proximité de la Vélomaritime, les cabanes étape se trouvent sur un terrain composé de 2 cabanes. Idéal pour les cyclotouristes ou les randonneurs, l'hébergement mi-bois / mi-toile sur plancher, comprend un espace nuit de 5 m² environ avec 2 couchages, (2 sommiers sur pieds 80 X 190 avec un matelas protégé par une housse), une prise électrique et une terrasse avec auvent équipée de 2 chaises et d'une table. Une alèse à usage unique par lit est fournie ainsi qu'un kit de nettoyage. Un espace devant la cabane étape permet d'abriter les vélos.

L'accès au site ainsi qu'aux équipements communs se fait uniquement avec digicode dont le code vous sera remis quelques jours avant votre venue. Sur le site, vous trouverez un bâtiment composé d'une salle hors sac avec un meuble évier, un petit réfrigérateur, un four micro-ondes, un nécessaire pour nettoyage (balai, pelle, seau), une table et 4 chaises, ainsi qu'un espace sanitaire comprenant 1 douche, 1 wc ainsi qu'un lavabo avec miroir. Un séchoir à linge pliant est aussi à votre disposition.

Un kit de réparation vélo (petits outils) et de la documentation pratique et touristique sont à disposition. Une borne de réparation vélo plus complète est en accès libre près du Poste de secours de Colleville-Montgomery.





RÉPARER SON VÉLO

Ateliers de réparation

Liste non exhaustive.

CARBONE 0

8 Place de l'Europe (Siège social) – 14200 Hérouville-Saint-Clair – Atelier à Bieville-Beuville. Tél. : +33 (0)6 31 06 72 27

CITIBIKE CAEN

1 Rue de Bernières – 14000 Caen
Tél. : +33 (0)9 52 31 20 14

CYCLABLE CAEN

32 Pl. du 36ème Régiment d'Infanterie – 14000 Caen
Tél. : +33 (0)2 31 83 34 15

DECATHLON MONDEVILLE

Les Carandes – 14000 Mondeville
Tél. : +33 (0)2 31 35 46 46

GUIBOLLES

150 rue Saint-Jean – 14000 Caen
Tél. : +33 (0)2 59 16 06 39

MAISON DU VÉLO

13 place de la Gare – 14000 Caen
contact@maisonduvelocaen.fr

NORMANDIE CYCLES

2 bis Av. d'Harcourt – 14123 Fleury-sur-Orne
Tél. : +33 (0)9 73 58 82 11

PLANET ECO'ATELIER

4 Quai Amiral Hamelin – 14000 Caen
Tél. : +33 (0)2 31 57 69 01

ROSE CAMBOUIS

85 bis rue Bicoquet – 14000 Caen
Tél. : +33 (0)6 51 20 20 96

VELHOM

5 Place Georges Clemenceau – 14550 BLAINVILLE-SUR-ORNE
Tél. : +33 (0)6 60 63 89 05



Crédit : Fabien Mahaut

Stations de gonflage

POMPES À VÉLO EN LIBRE-SERVICE

À Caen et dans ses environs, 11 stations de gonflage pour vélos ont été installées, chacune équipée d'un kit de 8 outils pour effectuer des réparations légères. Vous pouvez également en trouver dans les 6 parkings souterrains du centre-ville. Le parking souterrain du centre commercial des Rives de l'Orne est aussi doté d'une station de gonflage. *(À retrouver sur le plan pp. 4-5.)*

Station de gonflage située Quai de Juillet / Pont Alexandre Stirn.
Crédit photo : Sylvain Paix





Crédit : Mollow

TRANSPORTS

En transport en commun

TRAINS NOMAD (RÉGION NORMANDIE)

Le transport de vélo dans les trains est possible lors de l'achat du billet. Réservation obligatoire toute l'année sur Paris <> Normandie et du 1er mai au 31 août sur Caen <> Rennes et Caen <> Tours.

Sur le reste du réseau Nomad, le transport de vélo est gratuit et sans réservation dans la limite des places disponibles. En été, certains trains proposent jusqu'à 16 emplacements avec un service d'aide à l'embarquement, sur réservation.

Consultez le Guide train Vélo 2026 avant votre voyage.

CARS NOMAD (RÉGION NORMANDIE)

Les vélos sont acceptés en soute à condition qu'il y ait de la place (priorité aux bagages !).

Sur les lignes express 122 (Caen - Honfleur - Le Havre) et 216 (Evreux - Rouen), dans la limite des places disponibles et sous réserve que le car soit équipé d'un système emport vélos. Un service gratuit de transport de vélo est disponible sur réservation préalable au 02 22 55 00 10 au moins 72 heures avant votre départ.

TWISTO (RÉSEAU URBAIN)

Les vélos sont autorisés dans les tramways. Dans les bus, seuls les vélos pliants sont autorisés.

RETROUVEZ TOUTE L'OFFRE MOBILITÉ EN NORMANDIE SUR ATOUMOD.FR !

En taxi (avec son vélo sur demande)

ABBEILLES TAXI

Tél. : +33 (0)2 31 52 17 89
taxis.abeilles.caen@wanadoo.fr

Groupement de taxi sur Caen et son agglomération.

TAXIS DE LA CÔTE

Tél. : +33 (0)2 31 97 39 41
taxisdelacote14@gmail.com

Disponibles 24/7 à Ouistreham/Colleville-Montgomery.

En VTC (avec son vélo sur demande)

BOREAL ROYAL TRANSFERT

Tél. : +33 (0)6 11 18 23 07 - www.borelroyalevtc.com

CENTRALE VTC CAEN

Tél. : +33 (0)2 58 48 05 54 - centralevtccaen.fr

NORESTA

Tél. : +33 (0)7 49 85 08 68 - noresta-experience.com

RIVA VTC

Tél. : +33 (0)7 48 15 59 70

Les parkings (à proximité de l'Office de Tourisme)

À CAEN : PARKING SOUTERRAIN DU CHÂTEAU

60 Av. de la Libération - 14000 Caen
www.indigoneo.fr/fr/parkings/746/parking-chateau

À OUISTREHAM : PLACE ALFRED THOMAS

14150 Ouistreham

Les aires de camping-car

AIRE CAMPING-CAR PARK DE LION-SUR-MER

Boulevard Carnot, Parking Carnot - 14780 Lion-sur-Mer

AIRE CAMPING-CAR PARK DE CAEN

Rue des Roquemonts - 14000 Caen

AIRE CAMPING-CAR PARK D'HERMANVILLE-SUR-MER

24 Avenue Albert Camus - 14880 Hermanville-sur-mer

AIRE DE CAMPING-CARS DE COLLEVILLE-MONTGOMERY

Route de Saint-Aubin d'Arquenay, D35
14880 Colleville-Montgomery

AIRE DE CAMPING-CARS COMMUNALE DE BRETTEVILLE-SUR-ODON

Route de verson - 14760 Bretteville-sur-Odon

AIRE DE CAMPING-CARS DE OUISTREHAM RIVA-BELLA

Boulevard Maritime, 14150 Ouistreham



Crédit : Alix Jonet

INFOS PRATIQUES & SERVICES

Nos services dans nos bureaux d'informations touristiques de Caen et Ouistreham

- **Recharge de batterie de vélo électrique** (sur demande)
- **Mise à disposition d'un kit de réparation pour les petites avaries**
- **Documentation sur les grands itinéraires disponible en boutique**
- **Bulletin météo à 3 jours consultable sur la borne à l'entrée de l'établissement**
- **Horaires de bus consultables sur cette dernière**
- **Service de billetterie en ligne**
- **Wifi gratuit à disposition**

Consignes à bagages

CAEN

Quatre casiers vélo proposant chacun une recharge électrique sont disponibles dans notre Bureau d'Informations Touristiques situé place Saint-Pierre.

À proximité de la gare : le centre commercial Rives de l'Orne propose gratuitement 9 casiers, à la journée uniquement (les casiers sont vidés tous les soirs). L'hôtel Ibis Styles Caen Centre Gare propose une consigne pour 4€ par bagage, sans limite de temps et sans obligation d'être client. Vous avez également la possibilité de réserver une consigne à bagages via le site Nannybag et Bounce à partir de 2,50€ par jour et par bagage.

OUISTREHAM

Quatre casiers vélo proposant chacun une recharge électrique sont disponibles dans notre Bureau d'Informations Touristiques situé Esplanade Lofi.

Des casiers de plage sont également proposés toute l'année au niveau du poste de secours n°2 et n°1 l'été.

Points d'eau

Retrouvez la listes des points d'eau potable sur le plan de Caen pp. 4-5. À Ouistreham, un point d'eau se situe aux toilettes derrière la piscine.

Stationner son vélo

Il existe **7 abris Vélopark** offrant un total de **309 places** installés dans plusieurs lieux du centre-ville de Caen et au-delà :

Paiement en agence mobilité ou en ligne, 20€/an :

- Place de la Mare : 10 places
- Quatrans : 10 places
- Théâtre : 10 places
- Ifs Jean Vilar : 10 places
- Gare de Bretteville-Norrey : 10 places

Paiement sur place en carte bancaire ou en ligne, 1€/jour. Emplacements tout type de vélos et trottinettes, casiers sécurisés avec prise électrique, stations d'entretien et de gonflage :

- Zénith / Palais des Sports : 105 places
- Gare SNCF/ Rives de l'Orne : 154 places

Vous pouvez également stationner votre vélo sur un arceau. *(À retrouver sur le plan pp. 4-5)*



Crédit : RATP Dév Caen la mer



Crédit : Les Conteurs

LÀ

GUIDES & PLANS

En boutique

En vente dans les boutiques des bureaux d'informations de Caen et Ouistreham :

- La Vélo Francette
- La côte Normande à vélo
- La Vélomaritime EuroVélo 4
- Carte IGN : Voies vertes et véloroutes de France
- Les plages du débarquement à vélo
- Carte IGN : La Manche à vélo



Documentation gratuite

Disponibles gratuitement sur demande dans les bureaux d'Informations de Caen et de Ouistreham :

- Le réseau des pistes cyclables de la ville de Caen
- Le réseau des itinéraires cyclables à Caen la mer
- La carte des voies vertes du département « le Calvados à vélo »
- Les cartes touristiques de Normandie
- L'itinéraire Vélo Francette : de la Normandie à l'Atlantique

À LA RECHERCHE D'EXPÉRIENCES ÉCORESPONSABLES À CAEN LA MER ? CONSULTEZ NOTRE GUIDE DÉDIÉ AU SLOW TOURISME !
www.calameo.com/read/004114916d2004a1e3436



Crédit : Olivier Barjon

Balades accompagnées

L'Office de Tourisme organise régulièrement des balades et visites guidées à vélo. Retrouvez les prochaines dates sur notre site internet !

Événements vélo

Chaque année découvrez les parcours vélo de Caen ça bouge ! D'autres événements vélo animent Caen la mer le reste de l'année. Retrouvez-les sur la rubrique agenda de notre site internet !



SÉCURITÉ ROUTIÈRE & NUMÉROS D'URGENCE

Sécurité routière

Respectez **le code de la route** auquel sont obligatoirement soumis les cyclistes. Dans le cas d'une infraction grave, vous êtes passible d'une amende.

Pour circuler en toute sécurité à vélo, il est obligatoire pour les enfants de moins de 12 ans de **porter un casque homologué** et pour tous les cyclistes de porter **un gilet de haute visibilité** hors agglomération la nuit ou lorsque la visibilité est réduite, ainsi que d'avoir un équipement lumineux non clignotant et une sonnette fonctionnelle.

D'une manière générale, sur les voies vertes, **laissez la priorité aux piétons** et signalez votre arrivée par un coup de sonnette. Sur les routes partagées, signalez bien vos intentions : bras tendu pour tourner, positionnement adapté sur la chaussée. Attention aux angles morts et aux mouvements latéraux des véhicules.

Numéros d'urgence

Numéro européen d'urgence – **112**

Numéro d'urgence SMS pour malentendants - **114**

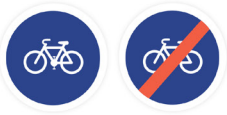
À VÉLO : LES PANNEAUX DE SIGNALISATION À CONNAÎTRE



ACCÈS INTERDIT AUX CYCLES



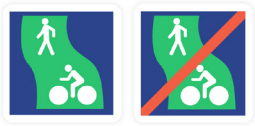
BANDE OU PISTE CYCLABLE CONSEILLÉE ET RÉSERVÉE AUX CYCLES (DÉBUT ET FIN)



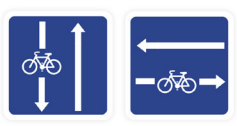
PISTE OU BANDE OBLIGATOIRE POUR LES CYCLES (DÉBUT ET FIN)



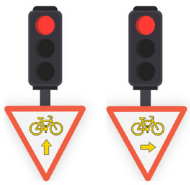
PANONCEAU DE CATÉGORIE CYCLE : VOIE RÉSERVÉE AUX VÉHICULES DE TRANSPORT EN COMMUN ET AUTORISÉE AUX CYCLES



SIGNALISATION D'UNE VOIE VERTE : RÉSERVÉE AUX PIÉTONS, AUX CAVALIERS ET AUX VÉHICULES NON MOTORISÉS (DÉBUT ET FIN)



DOUBLE-SENS CYCLABLE : VOIE À DOUBLE SENS POUR LES CYCLES ET À SENS UNIQUE POUR LES AUTRES VÉHICULES



TOUT DROIT OU TOURNE-À-DROITE : AUTORISATION DE DÉPASSER LE FEU ROUGE, EN CÉDANT LE PASSAGE AUX PIÉTONS ET AUX VÉHICULES QUI BÉNÉFICIENT DU FEU VERT



ZONE DE RENCONTRE : PRIORITÉ AUX PIÉTONS ; DOUBLE-SENS CYCLABLE

Crédit : Ministère de l'Intérieur



Crédit : Les Conteurs

ITINÉRAIRES

La Vélomaritime, le nord de Caen la mer et les alentours



Légende

- Voies vertes et pistes cyclables
- Voies partagées
- Itinéraires en cours d'aménagement

Boucle vélo
- très facile

SERVICES
- Office de Tourisme
- Hébergement Accueil vélo
- Aire de service vélos : parking vélo - point d'eau - WC - table de pique-nique
- Station de recharge VAE
- Location de vélos
- Parking d'accès
- Aire de pique-nique
- Aire camping-cars

DÉCOUVERTES
- Site patrimonial
- Espace naturel sensible
- Activités de Loisir
- Point de vue

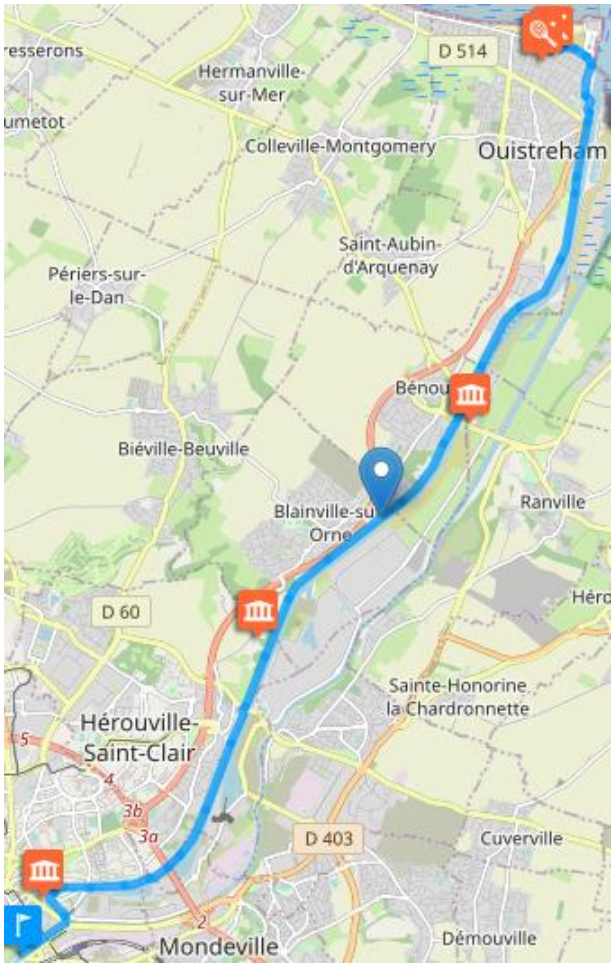
ACTUAL cartographie +33 (0)3 25 71 20 20 - X5119 - 11/20
REPRODUCTION INTERDITE SAUF AUTORISATION www.actual.fr
Autorisation : 1793-01/VF/04-26

Itinéraire

De Caen à Ouistreham

17 km **1h15**

Départ / : Port de plaisance - Place Courtonne 14000 Caen
Arrivée/ : Esplanade A.Lofi 14150 Ouistreham



ASTUCE

Le Bus 12express depuis l'arrêt Riva Centre en direction de Gare SNCF (Caen) vous déposera en centre-ville à l'arrêt Tour Leroy. Attention, seuls les vélos pliants sont autorisés à bord.

- Face au port, le contourner sur la gauche en empruntant le Quai de la Londe.
- Longez le port sur 350m. N'empruntez pas le pont, tournez sur la gauche, Avenue de Tourville. Vous débuterez la piste cyclable de la Vélofrancette.
- Après 1,5km, la route disparaîtra pour ne laisser place qu'à la piste cyclable. Poursuivez sur le Chemin de halage le long du canal sur 12km. Sur votre route vous ne pourrez pas manquer la chapelle du Petit Lourdes, le Château de Bénouville et le fameux Pont Pegasus.
- Vous arriverez au port de Ouistreham, continuez votre route sur la piste cyclable longeant le port pendant 1,3km.
- Traversez les voies d'accès au Ferry sur la piste cyclable et contournez par la gauche.
- Passez devant le parking camping-Car et tournez à droite pour passer sous les arbres. Poursuivez sur la piste cyclable.
- Avancez jusqu'à l'office de tourisme, c'est ici que vous arrivez.

CAEN LA MER
Destination Normandie

La Vélo Francette et les alentours de Caen la mer

Légende

- Voies vertes et pistes cyclables
- Voies partagées
- Itinéraires en cours d'aménagement

Boucle vélo

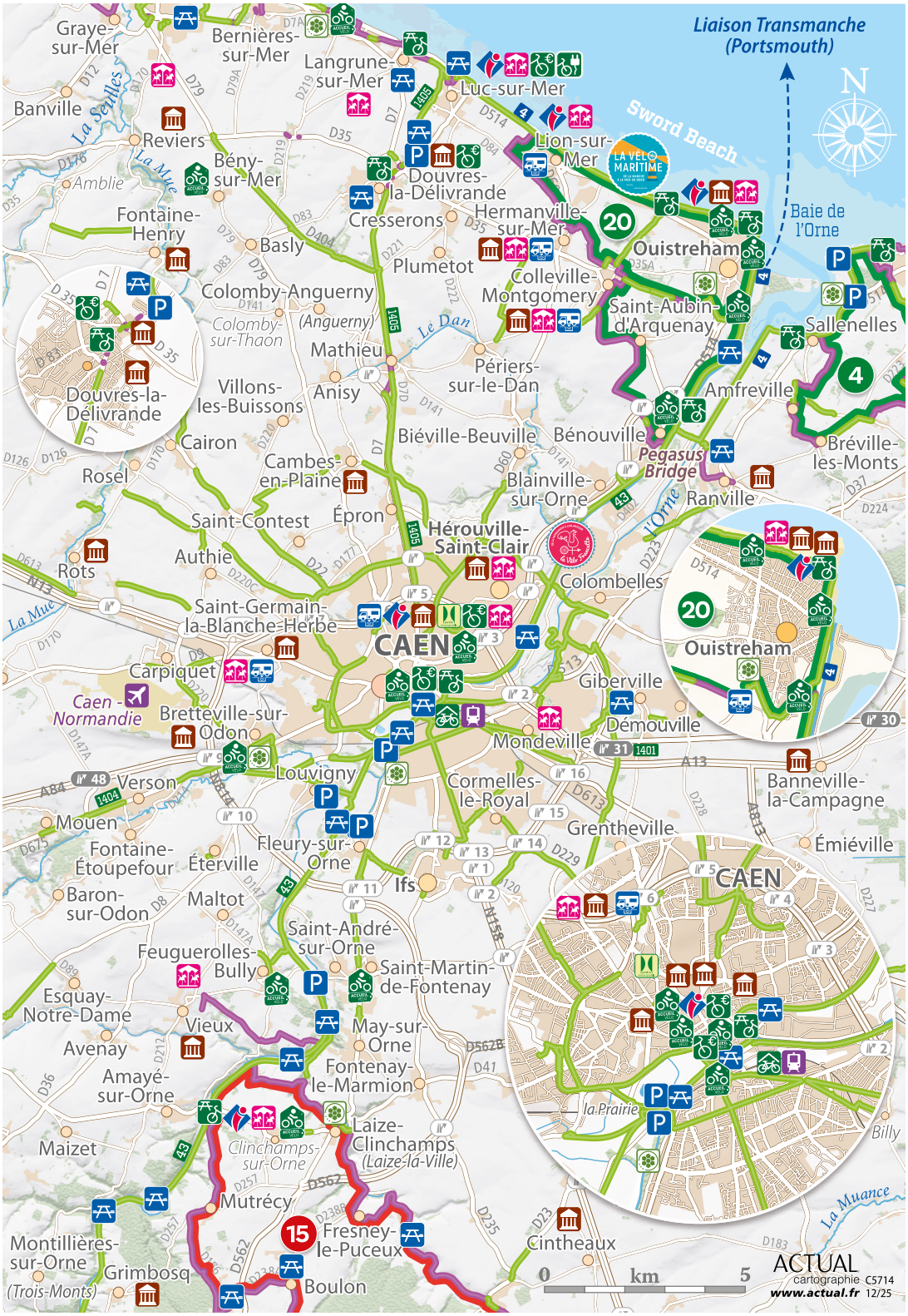
- très facile
- difficile

SERVICES

- Office de Tourisme
- Hébergement Accueil vélo
- Maison du vélo
- Aire de service vélos : parking vélo - point d'eau - WC - table de pique-nique
- Station de recharge VAE
- Location de vélos
- Parking d'accès
- Aire de pique-nique
- Aire camping-cars

DÉCOUVERTES

- Site patrimonial
- «Jardin remarquable»
- Espace naturel sensible
- Activités de Loisir
- Aéroport
- Gare



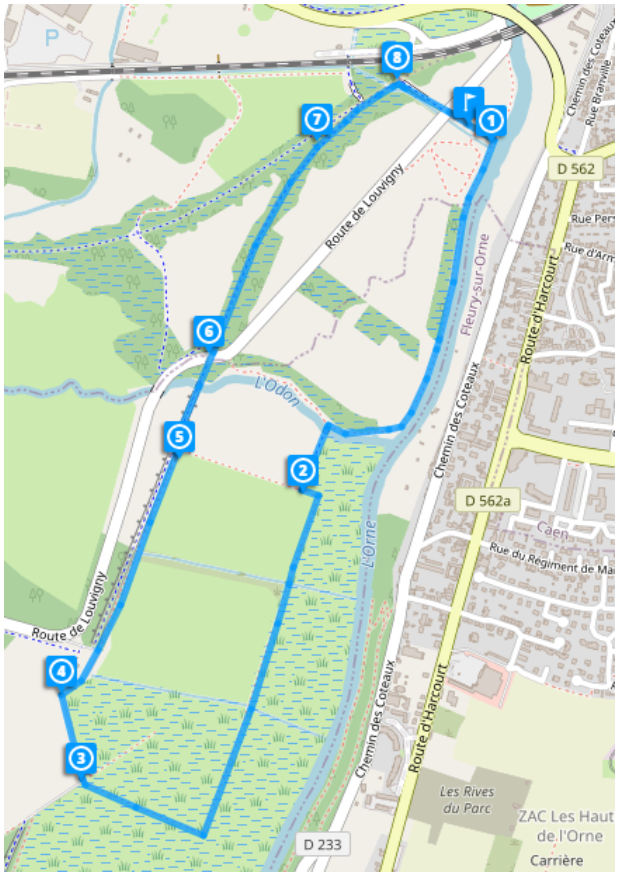
ACTUAL cartographie +33 (0)3 25 71 20 20 - X5119 - 11/20 REPRODUCTION INTERDITE SAUF AUTORISATION www.actual.fr
Autorisation : 1793-01/VF/04-26

Itinéraire

Balade familiale le long des berges de l'Orne

4.2 km **20 min**

Départ / Arrivée: Parking des joyeux coureurs - Route de Louvigny 14000 Caen



- Une fois sur le parking, avancez jusqu'à l'Orne et prenez le chemin sur la droite. Empruntez une petite passerelle en bois puis un chemin sous de grands peupliers sur 1 km.
- À l'intersection, tournez à gauche et continuez sur 1,1 km.
- Au croisement, prenez la piste en enrobé noir qui est devant vous sur 300m.
- Continuez tout droit, quittez la piste en enrobé pour emprunter un chemin en sable rose sur 450m.
- Montez l'escalier sur votre gauche. Une fois en haut, partir sur la droite sur 200m.
- Traversez la route et poursuivre le chemin sur 650m.
- A l'intersection, continuer tout droit sur 100m.
- Empruntez la rampe en bois à droite pour revenir au parking.

ASTUCE

Découvrez le pont de l'île enchantée ! Prenez à gauche sur une centaine de mètre au point numéro 3 et découvrez ce fameux pont rouge où passait l'ancien chemin de fer.

CAEN LA MER
Destination Normandie

La Vélo Francette et Vélomaritime



- **La Vélo Francette est un itinéraire cyclable reliant Ouistreham (en Normandie) à La Rochelle (en Nouvelle-Aquitaine).**
  - De Ouistreham à Caen, le trajet se fait sur la voie verte longeant le canal de Caen. L'itinéraire fait 17,5 km.
  - Une fois à Caen, le trajet se poursuit sur la voie verte et descend vers la Suisse Normande. 27 km séparent Caen à la commune du Hom, à proximité de Thury-Harcourt.

- **De Roscoff en Bretagne, à Dunkerque, à la frontière Belge, la véloroute traverse des sites mythiques tels que le Mont-Saint-Michel et sa baie, les Plages du Débarquement, ou encore les falaises d'Etretat. Avec une part importante de voies partagées, c'est un itinéraire vélo idéal pour les cyclistes en recherche d'évasion, de défi, de découverte culturelle et gastronomique.**

AUTRES ITINÉRAIRES

- **Autres itinéraires vélo créés par les associations de cyclisme caennaises et randonnées vélo en groupe :**

http://www.maisonduvelocaen.fr/pid47/baladeavelos

- **Des itinéraires pour découvrir le patrimoine du territoire :**

https://villeavelo.wordpress.com

- **Application Geovelo pour le territoire Caen la mer disponible sur Internet**

https://geovelo.app/fr/

- **Application mobile Loopi à télécharger proposant des circuits à pied et à vélo :**

https://www.loopi-velo.fr/

Autres Itinéraires :

Boucle : Balade de Caen à la mer

49km 4h



Gare de Caen au Centre Juno Beach

27km 2h15



Sentier Nature de Caen - Grand Ouest

16km 1h30



Micro-aventure - Ouistreham à Deauville

48km 4h



Boucle de la prairie de Caen et de la voie verte

11km 1h15



De la forêt d'Ifs aux jardins de Cormelles-le-Royal

10 km 1h



Le Bois du Caprice de Colleville à St Aubin d'Arquenay

4,2 km 15 min



Scannez le QR Code et naviguez avec votre smartphone !

RETROUVEZ LES AUTRES CIRCUITS DE RANDONNÉE À VÉLO À CAEN LA MER!

www.caenlamer-tourisme.fr/a-voir-a-faire/visites-et-activites/balades-et-randonnees/rando-a-velo

J'y vais à vélo !

Itinéraires cyclables
Caen la mer



ITINÉRAIRES

- Sections réalisées
- Sections en projet
- V — **Vélo Francette**
- E4 — **Eurovélo 4** Ouistreham ‹› Lion-sur-Mer
- 1 — **Périph' vélo**
- 2 — **Grand périphérique**
- 3 — Mathieu ‹› Ifs
- 4 — Troarn ‹› Saint-Manvieu-Norrey
- 5 — Rosel ‹› Mondeville 2
- 6 — Hérouville Saint-Clair ‹› Éterville
- 7 — Saint-André-sur-Orne ‹› Hermanville-sur-Mer
- 8 — Le-Fresne-Camilly ‹› Soliers
- 9 — Hérouville Saint-Clair ‹› Rocquancourt
- 10 — Éterville ‹› Saint-Manvieu-Norrey
- 11 — Caen ‹› Tourville-sur-Odon
- 12 — Saint-Manvieu-Norrey ‹› Caen Clémenceau
- 13 — Caen ‹› Cuverville
- 14 — Bénouville ‹› Lion-sur-Mer
- 15 — Saint-Aubin d'Arquenay ‹› Ouistreham

ITINÉRAIRES DÉPARTEMENTAUX

- 20 — Autour de Sword Beach

BOUCLES CYCLOPÉDESTRES

26 27 28 29 30 31

Quelques distances et temps de parcours

Médiathèque A. de Tocqueville ‹› Palais des Sports 15 min 3,6 km
Louvigny ‹› Bretteville-sur-Odon 12 min 3,1 km
Mondeville centre ‹› Abbaye aux Hommes 17 min 5 km
Blainville ‹› Ouistreham 25 min 7,5 km

J'y vais à vélo !
Itinéraires cyclables
Caen la mer
Édition 2025

Caen la mer Normandie Communauté urbaine

geovelo

Véritable GPS dédié à la pratique du vélo, **Géovélo** vous propose les meilleurs itinéraires (du plus sécurisé au plus rapide) avec plus ou moins de relief.

L'Office de Tourisme & des Congrès - Caen la mer - Normandie a reçu la marque nationale DESTINATION D'EXCELLENCE™ conformément à la démarche qualité Référentiel des Offices de Tourisme de France®.

Toujours à votre écoute, nous nous engageons à vous offrir un accueil chaleureux, des espaces confortables et notre connaissance de la région.

Besoin de conseils personnalisés ?

Venez nous rendre visite !



@caenlamer.tourisme

@OT_Caenlamer

@caenlamer.tourisme

Office de Tourisme & des Congrès Caen la mer - Normandie

Bureau d'informations touristiques de Caen

12 Place Saint-Pierre
14000 Caen
Tél. : +33 (0)2 31 27 14 14
info@caenlamer-tourisme.fr

Bureau d'informations touristiques de Ouistreham Riva-Bella

5 Esplanade Lofi
14150 Ouistreham
Tél. : +33(0)2 31 97 18 63
ouistreham@caenlamer-tourisme.fr

Photo 1re de couv : Ibrahim Hendy. 4e de couv : Alix Jonet. RATP Dév Caen la mer.



GREEN DESTINATIONS · Offices de Tourisme de France · Calvados UN AMOUR DE NORMANDIE · NORMANDIE TOURISME · Caenlamer NORMANDIE COMMUNAUTÉ URBAINE