

dérailleurs LE VÉLO AU QUOTIDIEN **CALVADOS**

RANDONNEES 2015-2026

10 ANNEES DE DECOUVERTES A VELO !

1) Notre galop d'essai : du 15 au 17 mai 2015

8 participants : Jacky, André-Pierre, Catherine et Benoît, Joséphine, Bénédicte, Anne, Christine. Pour la première fois, nous nous risquons timidement à parcourir quelques kilomètres équipés de nos vélos avec sacoches et tentes. Le parcours : Caen-Port-en Bessin par mauvais temps ; le premier jour, Bénédicte et Joséphine nous abandonnent à Creully. Puis Port-en Bessin-Bayeux par de multiples petites routes. Nuit mémorable au camping de l'Aure à Bayeux dans une humidité glaciale et petit déjeuner pris debout à la va-vite avant le retour à Caen. Assez pour nous convaincre de nos capacités à randonner en grand !



2) La Vélofrancette : du 10 au 17 avril 2016

Les 21 participants prennent le train le 9 avril pour La Rochelle tandis qu'Erik Marçais et Eric Hamel transportent nos vélos à destination dans un véhicule de location. 640 km en 8 jours, un temps parfois très pluvieux (on se souviendra d'Angers-Laval sur du stabilisé détrempé !). A ce trajet entre Angers et Laval, Christine et Patrick ajouteront 20 km, la première ayant bêtement oublié son sac à l'écluse, 10 km avant Laval.

De très bons moments comme ce dîner organisé par Joëlle à St Loup Lamaire où nous avons cuisiné et dégusté un délicieux riz cantonnais ou la formidable soirée à Domfront en restaurant gastronomique. A Clécy, plusieurs cyclistes viennent à notre rencontre avec les 2 Eric pour faire le retour avec le groupe. A Caen, nous sommes accueillis par le maire devant l'Hôtel de Ville, frigorifiés après notre trajet sous la grêle.

La Rochelle ; Niort ; St Loup Lamaire ; Montreuil-Bellay ; Angers ; Laval ; Domfront ; Clécy ; Caen



3) Normandie à Vélo : du 13 au 21 mai 2017

21 participants à cette semaine vers la « Haute » Normandie : 654 km. La première nuit, nous sommes reçus par des amis de Luc à St Julien sur Calonne où 11 d'entre nous plantons notre tente convoyée par la compagne de Luc. Nous nous souviendrons des traversées de la Seine par les bacs, du fleuve qui s'empare lâchement de la webcam de Luc, de la belle Route du



Lin, des valleuses vachardes, d'une sortie en bateau devant Le Havre, de l'auberge de jeunesse du Havre au beau portail Art Déco. Le clou de cette randonnée a consisté en une longue retenue du groupe sur le parking de la centrale nucléaire de Paluel. Patrick nous entretenait brillamment de ce sujet brûlant du nucléaire, lorsque nous avons été interpellés : parking bouclé, présentation des cartes d'identité, questionnement accusateur... Tandis qu'André-

Pierre tentait de nous rejoindre après une crevaisson. Au retour, le groupe aura testé avec émoi la traversée à vélo du Pont de Normandie sous la pluie et par grand vent !

Caen ; St Julien sur Calonne ; Caudebec en Caux ; Rouen ; Forges les Eaux ; Dieppe ; Fécamp ; Le Havre ; Honfleur ; Caen



4) Manche à Vélo : du 22 au 28 mai 2018

20 participants avec Jean-Paul en intermittence. Pour la plupart, une nuit à St Martin de Bréhal, chez Anne. Christine se souviendra avoir patienté de longues minutes dans les toilettes, le verrou de la porte s'étant bloqué. Le reste du groupe avait pris le train jusqu'à Coutances où nous les rejoignons au



matin. Le kilométrage total ne fut que de 364 km mais des dénivelés mémorables, en particulier vers La Hague. La pause réparation à Lessay pour les pneus neufs bien trop lisses de Bénédicte. La traversée toute douce du Val de Saire avec étape aux Brioches du Vast et à la charcuterie de Montfarville. Une soirée

à Juaye-Mondaye, accueillis par Frère Bernard, jeune recrue de l'antenne de Bayeux.

Coutances ; Lessay ; Siouville ; Cherbourg ; Quettehou ; Isigny ; Mondaye ; Caen



5) Orne 2019 : du 11 au 17 mai 2019

23 participants dont Jean-Paul et Richard qui nous rejoignent en route. Environ 482 km. Passage à Coupesarte et son très beau manoir. Une nuit à Tortisambert, près de Livarot chez des Anglais très accueillants. Les lits l'étaient moins et Luc se souvient avec émotion avoir partagé le sien avec Jacky...





Passage devant la maison natale de Charlotte Corday, grimpe à Camembert, belle visite du Haras du Pin, rencontre à Alençon avec Patrick Gaborit, président d'A Bicyclette et son équipe qui nous fait arpenter la ville. Deux nuits passées à l'hôtel à Valframbert pour faire une boucle magnifique vers St Céneri le Gerei et St Léonard des Bois.

Au lac de la Dathée, nous fêtons la naissance de Capucine, avec quelques bouteilles transportées dans les porte-bidon. Le trajet du retour La Dathée-Caen fut particulièrement éprouvant. Mais du beau temps toute la semaine.

Caen ; Tortisambert ; Aubry en Exmes ; Valframbert ; boucle depuis Valframbert ; Tessé la Madeleine ; La Dathée ; Caen



6) Manche-Bretagne : du 1er au 8 mai 2022

16 participants, après deux années sans randonnée, crise du COVID oblige. Un acheminement en train jusqu'à Lison. Ensuite, Vire puis progression vers la côte avec une étape à Pontorson. De Pontorson à la baie du Pont St Michel, la voie est stabilisée nous ralentit beaucoup.



Ensuite, ce n'est que du plaisir, le long de la baie pour rejoindre Saint Malo et traverser en bateau l'embouchure de la Rance jusqu'à Dinard.

Très belle balade vers Taden et Dinan le long de la Rance puis Rennes où Christine se fera recoudre le bras sérieusement blessé lors d'une chute. Ensuite, la jolie ville de Vitré et des étapes de campagne pour terminer par la Vélofrancette



cette randonnée de 585 km.

Lison ; Vire ; Pontorson ; Taden ; Rennes ; Vitré ; Mayenne ; Flers ; Caen

7) Vers la Loire : du 29 avril au 7 mai 2023

20 participants, 506 km et le souvenir de cet éclatant printemps lors de la traversée des champs le long des petites routes. Des dénivelées parfois épuisantes, en particulier du côté de Nogent (Le



Rotrou). La découverte de Chartres by night. Mais surtout la traversée de la Beauce entre champs de colza et éoliennes sur des routes peu hospitalières. Nous trouvons malgré tout un lieu pour pique-niquer dans un village. Les derniers km avant Orléans sont très éprouvants et dangereux. La cathédrale d'Orléans est magnifique avec un « sons et lumières » de





toute beauté. La nuit sera moins exaltante, Jean-Luc étant victime d'un AVC et devant être hospitalisé d'urgence. Nous profitons ensuite de plusieurs parcs autour des châteaux de Chambord, Chaumont, Cheverny, de la visite du Clos-Lucé et d'un passage à Blois. Dernière étape à Tours dans une auberge de jeunesse nouvelle formule, « The People » et retour en train échelonné sur deux jours.

Caen ; Falaise ; Alençon ; Nogent-le-Rotrou ; Chartres ; Orléans ; Bracieux ; Onzains ; Tours

8) Les Pays-Bas : du 21 au 30 mai 2024

24 participants avec 6 nouveaux venus. Un acheminement par camion pour la plupart des vélos ou en covoiturage. Les véhicules ont pu rester stationnés à Bruges sur le parking de l'auberge de jeunesse. 540 km sur une partie du tour des Pays-Bas, le long de la côte à l'aller et par les terres au retour, en 8 étapes de 60 à 100 km avec une météo humide. Boucle en 8 étapes, remontée le long de la Mer du Nord en suivant l'EV12, avec ses panneaux caractéristiques et les points-nœuds de repérage. Plat pays, longs trajets le long des polders, découverte des digues et des ouvrages monumentaux du plan Delta, et traversées de l'Escaut et de la Meuse avec les bacs. Des villes magnifiques comme Anvers, les moulins à



vent de Kinderdijk, le passage souterrain à vélo à Anvers, des pavés sous la pluie entre Anvers et Gand... Des hébergements dans des auberges de jeunesse, parfois spartiates avec la difficulté de faire sécher les affaires ou de dormir dans des « chambres capsules » futuristes mais inconfortables, comme à Dordrecht. Des « incongruités » comme l'impossibilité de payer avec une carte bancaire à débit différé dans les

magasins pour les courses du midi. Une météo parfois difficile avec du vent et des pluies soutenues, notamment le 3ème jour avec 50km sous la pluie avant l'arrivée à La Haye. Quelques chutes, notamment pour un des nouveaux participants peu habitué aux sorties en groupe et à son vélo électrique, Des pannes de batterie et autres réparations toujours assurées par Michel. Le précieux soutien et la solidarité réconfortante entre les participants.

Bruges ; Vlissingen ; Burgh-Haamstadeh ; La Haye ; Dordrecht ; Breda ; Anvers ; Gand ; Bruges

9) La Seine à vélo : du 11 au 18 mai 2025

25 participants pour cette randonnée différée depuis plusieurs années. L'audace d'acheminer les personnes et les vélos jusqu'au centre de Paris pour un départ de Notre-Dame. 599 km au total dont 498 entre Paris et Honfleur. Séquence « nostalgie » à



proximité de Paris du côté d'Argenteuil ou de Conflans-Sainte-Honorine où les péniches, les bords de Seine aménagés, les maisons bien alignées évoquent les impressionnistes et les guinguettes d'autrefois. Il fait beau, les sentiers cahoteux succèdent aux petites routes, le vent nous est favorable. Viennent les sites industriels, Porcheville, Flins puis Mantes-la-Jolie, Nous rencontrons un paysage de falaises crayeuses, La Roche Guyon où André-Pierre évoque, ému, les aventures de Black et Mortimer...Passage par Giverny puis traversée de la Seine. Les Andelys, la montée « Anquetil » impitoyable de 3km300 et le trajet jusqu'à Rouen avec une descente vertigineuse dans laquelle Gérard explose son vélo (105 km au total). Des passages de bacs improvisés. La traversée de la forêt de Brotonne puis du Marais Vernier avec un accueil inattendu et généreux chez une habitante. L'arrivée émouvante à Honfleur sous le pont de Normandie.

Paris ; St Germain-en-Laye ; Mantes-la-Jolie ; Vernon ; Rouen ; Jumièges ; Honfleur ; Tourgeville ; Caen

10) Le Tour du Calvados : du 2 au 9 mai 2026

23 participants au total mais 22 au départ, avec Isabelle qui ne nous rejoindra qu'à St Lô et 21 ensuite avec l'abandon pour hospitalisation de Marie-Madeleine quelques km avant Falaise. Ce tour du Calvados était prévu de longue date et il nous paraissait nécessaire d'aller reconnaître dans ses détails la Verdoyante, nouvel itinéraire balisé du CD14, au sud du département.

Une belle étape le 1er jour avec un hébergement au bord du lac de Pont l'Evêque sous le soleil. Le lendemain, nous sommes aimablement reçu chez Thomas,



responsable de l'antenne de à Lisieux, avec visite de Ouest-France et petits fours, dans son beau jardin. Une étape agréable à Notre-Dame d'Orbec un soir de week-end du 1er mai puis le sérieux commence à la sortie de la ville avec une succession de raidillons en direction de Falaise. Nous échappons à la pluie qui survient le soir alors

que nous rejoignent les accompagnateurs de Marie-Madeleine, hospitalisée. L'étape la plus extrême sera la suivante, entre Falaise et Vire, le temps étant continuellement exécrable. Arrêt à Condé-sur-Noireau où nous sommes accueillis au café du Commerce, grelottants, et où nous nous réchauffons à tour de rôle dans l'église avant de repartir sous la pluie vers Vire ; interview par deux journalistes en compagnie d'Arnaud, responsable de l'antenne de Vire. La suite de la randonnée sera plus douce, généralement en descente, sous le soleil : nous retrouvons Isabelle à St Lô et suivons des cours d'eau jusqu'à Grandcamp : on se souviendra du bain délicieux dans la piscine chauffée ! Passage émouvant à Omaha Beach où a été érigé un monument commémoratif. Un bel itinéraire jusqu'à Bayeux où l'équipe locale nous reçoit chaleureusement avec, encore une fois, les honneurs de la presse. Retour à la carte en passant par Courseulles et Bernières sur mer.

Caen ; Pont l'Evêque ; Orbec ; Falaise ; Vire ; St Lô ; Grancamp ; Bayeux ; Caen via Courseulles