

La bicyclette de dérailleurs

caen.fubicy.org



N°8 – Janvier 2016

Au nom du Conseil d'Administration de **Dérailleurs**, permettez-moi de vous présenter nos meilleurs vœux de santé et de bonheur pour 2016. Souhaitons également que cette année, les vélos puissent avoir enfin accès au pied du Mont Saint Michel.

Au niveau national, l'été dernier a vu plusieurs avancées en faveur du vélo. Le 4 juillet ont été publiés les décrets d'application du PAMA (Plan d'Action pour les Mobilités Actives) contenant plusieurs modifications du code de la route susceptibles d'améliorer la vie des cyclistes ... à condition que les autorités locales les appliquent. Le 25 juin, le Ministère de l'Intérieur et la FUB ont signé une convention de partenariat pour lutter contre le vol de vélos avec le marquage BICYCODE avec implication des forces de police et de gendarmerie. La COP21 représente aussi un bel espoir pour le vélo si les gouvernements tirent les conclusions de leurs engagements en faveur d'une réduction drastique des gaz à effet de serre produits par les transports.

Et puis, en pleine COP21, est arrivée l'affaire de l'IKV (Indemnité Kilométrique Vélo) ... où l'on s'aperçoit que les comptables de Bercy peuvent aisément détricoter une loi votée par le Parlement. Toutefois, ces contorsions du gouvernement ont eu un effet imprévu. A l'initiative de la FUB, le collectif InterKoalitionVélo (IKV) s'est constitué pour demander au gouvernement une véritable stratégie en faveur de la pratique du vélo et de la prise en compte de la marche. Le collectif n'entend pas se limiter à la question de l'indemnité vélo. Il demande aux pouvoirs publics « non pas un empilement de mesures sans fil conducteur, mais des objectifs long terme, une stratégie pour les atteindre, des mesures s'inscrivant dans cette stratégie ». Un plan « à l'allemande » en quelque sorte à l'heure où commencent les premières discussions sur le PAMA2 que nous suivrons de près.

André-Pierre Hodierno.

(*) L'InterKoalitionVélo est composée des structures suivantes : Agir pour l'environnement, Aguidon Plus, Alliance des Services Aux Véhicules (ASAV), Altinnova, Association française des Véloroutes et Voies Vertes (AF3V), CarFree, Comité de Promotion du Vélo (CPV), les Droits du piéton, European Cyclists' Federation (ECF), Fédération Française de CycloTourisme (FFCT), Fédération Française des Usagers de Bicyclette (FUB), Fédération Nationale des Associations d'Usagers des Transports (FNAUT), Fédération Nationale du Commerce et de la Réparation du Cycle et du Motocycle (FNCRM), Fédération Professionnelle des entreprises du Sport & des loisirs (FPS), France Nature Environnement (FNE), L'Heureux Cyclage, Moniteurs Cyclistes Français (MCF), Moutain Bikers Foundation (MBF), Réseau Action Climat France (RAC-F), Respire, Rue de l'Avenir, Union Nationale de l'Industrie du Vélo (UNIVELO).

Quelques actions en 2016. Elles seront évoquées à l'Assemblée Générale. Vous pouvez déjà nous contacter si ces actions vous intéressent. De plus amples informations seront disponibles prochainement sur notre site.

- Randonnée La Rochelle – Caen du dimanche 10 avril au dimanche 17.
- Projet d'accueil du congrès de la FUB en 2018.
- Action commune des associations de Normandie auprès de la Région.
- Révision des fiches descriptives des véloroutes et voies vertes de Normandie.

La draisienne pour apprendre le vélo



Si vous avez déjà vu un parent énervé, essoufflé ou le dos cassé après avoir couru auprès de son enfant quand le moment est venu d'abandonner les petites roues du vélo « parce que maintenant tu es grand(e) », cet article est fait pour vous. On comprend aisément qu'avec des stabilisateurs, l'enfant ne peut pas apprendre l'équilibre car il est toujours en appui sur l'une ou l'autre des petites roues, ce qui rend le moment du « sevrage » particulièrement difficile.

Nos voisins allemands ont intégré cela depuis près de vingt ans et une grande partie des enfants fait aujourd'hui son apprentissage sur une draisienne, c'est-à-dire un vélo sans pédales. On peut mettre un enfant sur une draisienne à partir de 2 ans ½. L'important c'est que, assis sur la selle, l'enfant puisse pousser sur ses pieds à plat sur le sol et ainsi avancer. Il apprend alors très vite et acquiert bien sûr l'équilibre, mais aussi la direction, l'anticipation, les notions de vitesse et de sécurité, les rudiments du code de la route. Après 2 ans de pratique régulière de la draisienne, l'enfant vers 4 ans, 4 ans ½ est enfin prêt à passer au vélo classique sans petites roues et, foi de grand-père, il lui faut à peine ¼ d'heure pour apprendre à pédaler et une journée pour bien maîtriser le démarrage.

Avec frein ou sans frein ? Le constructeur allemand Puky conseille à demi-mots sur son site la draisienne sans frein. D'une part elle est plus simple et l'enfant va se concentrer sur l'équilibre, la direction et la motricité. D'autre part part, l'enfant peine à actionner la poignée de frein avec ses petites mains et préfère de toute façon freiner avec ses pieds (usure accélérée du bout des chaussures garantie). J'avoue que voir un enfant dévaler une pente sur sa draisienne sans frein est quelquefois stressant pour les parents (et les grands parents) mais, étonnamment, l'enfant connaît mieux que vous ses limites et freine toujours au moment opportun. **(APH)**

AF3V - Véloroutes et voies vertes

La carte IGN-AF3V fait un carton. Grande satisfaction pour tous ceux qui ont œuvré à l'élaboration de cette carte-guide des véloroutes et voies vertes de France éditée par l'IGN en partenariat avec l'AF3V. Le premier tirage de l'IGN à 10.000 exemplaires fin mai 2015, a été complété depuis par deux retirages de 6.000 cartes durant le mois de juin. Les 22.000 exemplaires mis sur le marché constituent une première pour cette série 900 « Découverte de la France » de l'IGN. Un nouveau tirage était d'ores-et-déjà prévu fin 2015, ou tout début 2016. Vous pouvez vous procurer cette carte directement auprès de *Dérailleurs* mais également en librairie ou par correspondance sur le site de l'AF3V **(source AF3V)**

Refonte de la base de données. Lors de l'élaboration de la carte mentionnée ci-dessus, l'ensemble des itinéraires cyclables cartographiés a été redécoupé en tronçons et numéroté. Une mise à jour des fiches descriptives disponibles sur le site de l'AF3V est devenue nécessaire et *Dérailleurs* y prendra part en assurant ce travail pour toute la Normandie. Nous cherchons d'ores et déjà des volontaires pour nous aider dans cette tâche et se rendre en reconnaissance sur les quelque 60 tronçons à décrire. Si vous avez du temps libre, vous pouvez conjuguer l'utile et l'agréable en vous promenant sur ces véloroutes et voies vertes. Dans ce cas, laissez nous un message à l'adresse caen@fubicy.org. **(APH)**

Ramasse-miettes et fourre-tout.

« *Ramasse-miettes et fourre-tout* » est une collection de brèves ramassées ici ou là dans la Presse ou au détour d'un déplacement à vélo. **(GS / APH)**

Nouvelle asso ... créée le 29 avril, l'association saint-loise « V'Lô » cherche à promouvoir et faciliter l'utilisation du vélo dans tout Saint-Lô Agglo (Ouest-France). Bienvenue à V'Lô qui porte à 4 le nombre d'associations dans la Manche, après Avranches, Cherbourg et Granville.

Normandie. Le collectif "*Nous sommes Guillaume*" défend une Normandie équilibrée : "La Normandie serait un vélo avec deux roues et un pédalier et non un monocycle qui va écraser tout le reste". (vu sur Ouest-France). Pensez à y ajouter freins et éclairage quand même !

Spécial Londres (Le Monde Magazine).

- Ils ont le nez dans le guidon et ne le lâcheraient pour rien au monde.
- Les londoniens surnommés MAMILs ou Middle-Aged Men In Lycra ont adopté le vélo et sa tenue moulante pour se rendre au travail (hommes d'âge moyen en lycra).
- "Je connais le temps exact pour me rendre d'un endroit à l'autre. Et puis j'ai souvent résolu des affaires compliquées en pédalant" explique Ed dont la silhouette fine atteste de sa pratique régulière.
- Cycletowork : Les entreprises proposent à leurs employés d'acheter le vélo neuf de leur choix au prix hors taxes, par mensualités prélevées sur leur salaire (une forme de leasing qui permet d'économiser 40% sur le prix du vélo et de ses accessoires).
- Look mum no hands ! : (Regarde maman, sans les mains !) Un café-restaurant tout à la gloire de la petite reine. Entre les scones et les salades bio, on y trouve des accessoires, des outils, et surtout un petit atelier de réparation qui jouxte le comptoir.

Véloroutes et voies vertes. DRC, le réseau des Départements & Régions cyclables, nous rappelle fin 2015 quelques chiffres à retenir.

- Selon DRC, « 55% des 21.000km du SN3V (Schéma National des Véloroutes et Voies Vertes) sont ouverts. Ce chiffre témoigne de la forte progression des aménagements cyclables car le taux d'ouverture du SN3V n'était que de 35% en 2010. Pour les itinéraires EuroVelo, le taux d'ouverture atteint même les 70% en France. Rien qu'en 2014, ce sont plus de 590km d'aménagements cyclables inscrits au SN3V qui ont été inaugurés ». Mais attention, si Dérailleurs et l'AF3V ne nient pas la progression importante du linéaire cyclable, la qualité des réalisations n'est pas toujours au rendez-vous.
- Toujours selon DRC, la fréquentation des itinéraires cyclables était en hausse de 12% entre 2013 et 2014. Ce chiffre provient des observations de la Plateforme nationale des fréquentations (PNF) qui intègre les données de plus d'une centaine de compteurs installés le long des véloroutes et voies vertes.

Convocation à l'Assemblée Générale annuelle.

Le Conseil d'Administration de *Dérailleurs* convoque l'ensemble de ses adhérents à son Assemblée Générale annuelle le **samedi 13 février de 10h00 à 12h30**, salle du "club arc-en-ciel", 21 promenade du Fort à Caen. Nous vous y accueillerons à partir de 9h30 autour d'un café et la conversation pourra continuer de 12h30 à 14h00 autour d'un déjeuner pris en commun (vous apportez votre repas, *Dérailleurs* offre les boissons).

Procuration. Ne peuvent voter à l'Assemblée Générale que les adhérents à jour de leur cotisation. Si vous ne pouvez pas vous déplacer, pensez à donner pouvoir à un autre adhérent par une déclaration sur papier libre à l'adresse de l'association.

Appel à candidature. *Dérailleurs* manque de bénévoles pour mener à bien ses actions. Cette situation est chronique depuis plusieurs années. Sur 250 adhérents nous ne pouvons compter aujourd'hui que sur dix bénévoles. C'est bien trop peu. Si vous souhaitez offrir un peu de votre temps ou bien poser votre candidature au Conseil d'Administration envoyez un mail en ce sens à caen@fubicy.org

Appel de cotisation 2016.

Si vous n'avez pas encore réglé votre cotisation 2015, vous pourrez encore le faire à l'Assemblée Générale. Sinon, l'appel de cotisation pour 2016 est ouvert. Le tarif reste inchangé à 12 euros pour une adhésion individuelle et 18 euros pour une adhésion familiale. Vous pouvez utiliser le coupon-réponse joint à ce courrier ou bien télécharger le formulaire d'adhésion qui se trouve sur notre site. Si vous ne savez pas où vous en êtes de votre cotisation, il existe un truc simple : votre année de cotisation est inscrite en haut et à gauche de l'étiquette adresse sur l'enveloppe qui contient ce courrier. Si vous y voyez "2014" c'est que vous n'avez pas acquitté votre cotisation 2015, etc .. **Merci de votre fidélité.**

Il est important que vous renouveliez votre adhésion : le nombre d'adhérents est important car, au delà de l'aspect financier, c'est souvent le seul critère retenu par les collectivités territoriales pour juger de notre crédibilité. Nous mettons régulièrement en avant que nous n'avons rien à vendre et que donc, nos adhérents sont de véritables militants qui supportent ***Dérailleurs*** par pure conviction et pour la défense de la place du vélo dans l'éventail des moyens de déplacement.

Les rendez-vous permanents de *Dérailleurs*

- chaque samedi après-midi : permanence de *Dérailleurs* à la Maison du Vélo
- chaque 1er samedi du mois : session de marquage Bicycode à la Maison du Vélo
- chaque 2ème dimanche du mois : promenade matinale. Rendez-vous à 9h45 et retour entre 12h00 et 12h30.

Pensez à contrôler ces rendez-vous sur <http://caen.fubicy.org>

Association *Dérailleurs* – Maison du Vélo – 54 quai Amiral Hamelin – 14000 CAEN

courriel : caen@fubicy.org

site : <http://caen.fubicy.org>

Membre de la FUB : Fédération française des Usagers de la Bicyclette

Membre de l'AF3V : Association Française de développement des Véloroutes et Voies Vertes

SIRET : 512 929 704 00017



MAISON DU VÉLO