

La bicyclette de dérailleurs

caen.fubicy.org



illustration :  associopolin.free.fr

N°14 – juin 2017

Soutenir L'AF3V. Voici venu l'été et la période privilégiée pour des vacances à vélo. Pour préparer votre itinéraire, peut-être avez-vous pensé à consulter le site de l'Association française pour le développement des véloroutes et voies vertes (AF3V), ses 22 000 km d'itinéraires et ses près de 500 fiches descriptives. L'accès à ce site est libre mais rien n'est gratuit : le recensement et la diffusion de ces informations ont un coût.

Dans un contexte de forte réduction des subventions publiques, l'AF3V a besoin de votre soutien : pour continuer à porter la parole des usagers ; pour faire avancer les projets ; pour participer aux réunions locales, régionales et nationales ; pour collecter les informations sur le terrain ; pour les mettre en forme et les diffuser (site internet, carte interactive, fiches descriptives, cartes co-éditées IGN, lettre électronique) ; pour garder son objectivité et son indépendance de vue.

Faites un don ou adhérez à l'AF3V sur af3v.org ... et bonnes vacances à toutes et à tous sur les véloroutes et voies vertes de France. (APH)

La randonnée Dérailleurs 2017.

22 cyclistes sur 40 roues, trop fort Dérailleurs ! Facile pourtant, il suffit de 2 tandems, et le tour est joué. Et quel tour ! Le tour de la Seine Maritime, 630 km en 9 jours, et à contresens en plus : les vents dominants soufflent de l'ouest ? Même pas peur, Dérailleurs attaque la côte du Pays de Caux d'est en ouest ! Rien n'a résisté aux vaillant(e)s participant(e)s à cette troisième randonnée de printemps. Ni le vent, ni la pluie, ni les raidillons casse-pattes avalés sans barguigner, ni même l'intervention martiale de la gendarmerie aux portes de la centrale nucléaire de Paluel (voir plus loin). Une joyeuse bande hétéroclite s'est jouée allègrement des difficultés tout au long du parcours. Femmes (majoritaires), hommes, actifs, retraités, cyclistes chevronnés sur leurs montures hi-tech, quasi-débutant(e)s sur des biclous improbables (mais néanmoins efficaces), bricoleurs incollables, intellectuel(le)s, vieux sages blanchis sous le harnais, étourdi(e)s ... et même des cyclistes électrofiés. Mais tous enthousiastes, gais, généreux, volontaires et heureux de rouler ensemble.

André-Pierre, Jacky et Gérard avaient concocté avec la minutie de grands chefs un itinéraire empruntant des tronçons existants ou à venir de l'EV4 et du futur itinéraire « La Seine à vélo », mais aussi de l'Avenue Verte London-Paris. Outre le plaisir de rouler ensemble, le but est aussi de valider -ou non- les nouveaux itinéraires envisagés par les conseils départementaux et de leur remonter nos constats d'erreurs ou manquements divers, en termes d'aménagement ou de jalonnement par exemple.

Innovation cette année : les « mini-conférences » de 15 mn données tout au long du parcours par des participants volontaires sur des sujets aussi variés que Victor Hugo, la centrale nucléaire de Paluel ou les protestants de Luneray.

Samedi 13 mai Caen – Pont L'Evêque. Départ de la Maison du vélo, puis petite mise en jambes via le canal, Cabourg, Villers-sur mer et Deauville, avant une nuit dans un magnifique manoir du Pays d'Auge, aux portes de Pont l'Evêque.

Dimanche 14 mai Pont L'Evêque – Caudebec-en-Caux. Nous quittons Pont l'Evêque par une belle voie verte en sous-bois, puis après quelques côtes mémorables où les VAE se tirent la bourre avec les « vrais » grimpeurs et grimpeuses, nous traversons le magnifique Marais Vernier. Après notre premier franchissement de la Seine à Quillebeuf (il y en aura beaucoup d'autres), nous sommes accueillis par la joyeuse bande de l'association « Loisirs Héricourt ». Ils nous accompagnent le long de la Seine, et nous accueillent chaleureusement pour la soirée à Caudebec-en Caux.

Lundi 15 mai Caudebec-en-Caux – Rouen. C'est la journée des traversées de la Seine, méandres obligent : d'abord par le pont de Brotonne, royal avec toute sa voie de droite réservée aux vélos, puis le bac à Jumièges, puis au Mesnil-sous-Jumièges et à Petit-Couronne (le bac de La Bouille était en panne). Une des étapes les plus agréables, sous le soleil, en longeant le fleuve au milieu des vergers. L'arrivée à Rouen par le port est moins idyllique ...

Mardi 16 mai Rouen – Forges-les-Eaux. Etape courte (mais pentue, comme souvent...) et culturelle, le long de la vallée de l'Andelle, avec la visite d'un parc extraordinaire jalonné de statues à Bois-Guilbert.

Mercredi 17 mai Forges-les-Eaux – Dieppe. L'étape la plus confortable, avec la traversée du Pays de Bray par l'avenue verte London-Paris, un modèle de voie verte, du moins dans ce secteur : revêtement parfait, jalonnement complet, et arrivée à Dieppe sous le soleil, où l'association locale, la presse et les élus nous attendaient.

Jeudi 18 mai Dieppe (St Aubin) – Fécamp. Véloroute du lin, puis Véloroute du littoral. La côte du Pays de Caux est magnifique, mais elle se mérite : c'est un plaisir de dévaler les vallées vers Saint-Valéry-en-Caux, Veulettes ou Fécamp ... Mais il faut en repartir, et c'est très très raide ! La mini-conférence sur la centrale nucléaire de Paluel et les éoliennes en mer a failli entraîner toute la troupe au poste. Installés innocemment sur le parking visiteurs, nous avons été vite repérés par les caméras de surveillance, ce qui déclenche le bouclage du parking, y compris pour le personnel de la centrale, l'arrivée de gendarmes sur-armés, mais aimables, et la vérification de toutes les identités. Aucun « fiché S » n'ayant été identifié dans notre troupe, nous avons pu poursuivre notre route sous le regard furieux des employés d'EDF retardés par notre visite. Pour couronner le tout, l'étape s'est terminée sous des trombes d'eau et nous sommes arrivés trempés à Fécamp, patrie de André-Pierre et Sylvie.

Vendredi 19 mai Fécamp – Le Havre. Après une réception matinale à la mairie, où André-Pierre a pu exposer nos attentes à la maire, également vice-présidente du conseil régional en charge du tourisme, suite des « montagnes russes » le long de la côte : Yport, Etretat, Antifer, avant une arrivée au Havre par les hauteurs de la Hève.

Samedi 20 mai Le Havre – Pont L'Evêque. Après une visite du port en bateau, départ vers Honfleur. La pluie nous surprend juste au moment de passer le pont de Normandie. C'est dantesque : 1,5 km de montée sur une voie cyclable très étroite, rasés et éclaboussés par les voitures, puis descente dans les mêmes conditions. Comment a-t-on pu négliger à ce point les cyclistes sur un ouvrage de cette importance ? Heureusement, le luxe de l'hôtel à Pont l'Evêque nous offrira le réconfort mérité.

Dimanche 21 mai Pont L'Evêque – Caen. Les splendeurs du Pays d'Auge (Beaumont-en-Auge, Beuvron-en-Auge...), accueillent nos derniers kilomètres, avant de retrouver la plaine de Caen et enfin la Maison du vélo.

Voilà, après la Vélofrancette avalée en mai 2016, encore 630 kilomètres parcourus ensemble et plein de bons souvenirs à partager ... et à renouveler l'an prochain. Avis aux amateurs. (JND)

Pics de pollution et pollution chronique.

Durant les pics de pollution, la majorité de la population ne ressent que des effets légers sur la santé. Picotements des yeux, léger rhume ou toux sont les symptômes les plus courants. Mais pour les personnes les plus sensibles - les bébés, les personnes âgées, les personnes souffrant d'affections chroniques -, le docteur Patrice Halimi dresse un constat sans appel. Depuis l'apparition du pic de pollution, les hospitalisations pour des problèmes respiratoires ou des crises d'asthmes ont augmenté entre 5 et 10 %. Le président d'AirParif avance même le chiffre de 35 % de hausse pour les hospitalisations en pédiatrie.

Mais c'est surtout à long terme que réside le danger. La pollution chronique est la plus dangereuse car elle fragilise sur la durée les défenses immunitaires de la population. Les particules fines, au diamètre très petit, pénètrent en profondeur dans l'organisme et en particulier dans l'appareil respiratoire. Le cœur peut également être touché ce qui explique l'augmentation des problèmes cardio-vasculaire. Le Dr Halimi explique ainsi qu'une personne non asthmatique peut développer la maladie à son insu et s'en rendre compte pendant un pic de pollution en faisant sa première crise.

JDD Europe1 janvier 2017

En Europe, les excès de Nox (oxydes d'azote) sont ainsi associés à 11 500 décès en 2015 parmi lesquels 6 900 sont imputables aux voitures et 4 600 aux camions et bus. L'UE est la seule région du monde où la mortalité induite par les véhicules légers est supérieure à celle causée par les poids lourds.

A la suite du « dieselpate », la Commission européenne a décidé de durcir sa norme Euro 6 en obligeant, à partir de septembre, les constructeurs à se soumettre à des tests en conditions réelles de conduite et plus seulement en laboratoire. Toutefois, ils pourront encore dépasser jusqu'en 2019 de 2,1 fois la concentration autorisée (80 mg de NOx par kilomètre). A partir de 2020, ce « facteur de conformité » devrait être abaissé à 1,5 avec la mise en place d'une nouvelle méthode d'homologation sur route dite « Real Drive Emission » (RDE).

Ainsi, étendre les tests RDE à toutes les régions du monde et aux poids lourds « pourrait quasiment éliminer les émissions réelles de NOx des véhicules diesel, ce qui permettrait d'éviter 174 000 décès par an liés à la pollution de l'air et d'économiser trois millions d'années de vie dans le monde en 2040 », note Ray Minjares, coauteur de l'article et responsable du programme Clean Air à l'ICCT.

Des chiffres qui ne devraient pas seulement intéresser les juges du pôle santé de Paris mais aussi le futur ministre de l'écologie du nouveau gouvernement.

Le Monde Mai 2017 d'après Susan C. Anenberg. Environmental Health Analytics (EHA)

A Tokyo, des amendes de 4 000€

L'exemple de Tokyo est particulièrement éclairant. Depuis 2003, toute la région de la capitale nipponne a mis en place une réglementation bien plus stricte que ce qui est envisagé aujourd'hui pour Paris. Dans un 1er temps, les camions, camionnettes et bus ont dû se plier aux normes les plus sévères en matière d'émissions de particules. En cas d'infraction, l'amende était fixée à 500 000 yens et le nom du contrevenant pouvait être publié dans la presse. Les véhicules particuliers sont depuis 2010 progressivement concernés par ces règles drastiques. En voici le résultat : les émissions de particules fines ont diminué de plus de 50% en moins de 10 ans. *@paris en auto décembre 2016*

De passage à Dieppe pendant notre rando ...

Bien d'autres y sont passés avant nous ! Dès les années 1890 il y avait des promenades à vélo de Dieppe jusqu'au château d'Arques-la-Bataille, où se croisaient de riches français et anglais. Certes l'avenue verte Paris-Londres que nous avons empruntée



Costume de bicyclette pour femmes 1900

n'existait pas, mais les progrès du chemin de fer et des aménagements du port avaient permis à une importante et très vivante communauté britannique de s'installer et de profiter de la vie mondaine du Dieppe de la Belle Epoque.

Et c'était la mode des promenades à vélo pour les hommes comme pour les femmes ! Une chroniqueuse anglaise offusquée en a fait le récit, voici une citation: « Les dames portant des jupes de tweed extrêmement courtes ou des culottes bouffantes est une chose qui se voit ici fréquemment ! » Les temps ont changé, ce tronçon qui fait partie de l'Avenue verte Londres-Paris ne ressemble certainement pas à celui du passé, mais par une belle journée ensoleillée ce fut un vrai plaisir, et nos tenues modernes sont quand même mieux adaptées (AR)

Ramasse-miettes et fourre-tout

Bicycode : chaque premier samedi du mois, Déraillleurs grave des numéros sur le cadre de votre bicyclette. Actuellement, un tiers des marquages se font sur des vélos à assistance électrique (VAE). Pour gravir une côte, faire les courses, voire s'échapper d'un trafic trop dense, rien de mieux qu'un VAE. Mettez un moteur dans votre guidon !

Citation : Les gens qui n'aiment pas le vélo nous ennuiant, même quand ils n'en parlent pas. (Michel Audiard)

Pince à linge : randonneurs, n'oubliez pas, dans votre sac de guidon, d'y glisser une pince à linge. Elle vous permettra, si la chaîne « saute », de saisir délicatement - avec la pince - la vilaine, pleine de cambouis, pour la repositionner sur le pédalier ou sur la roue libre ... sans vous salir les mains ! Chiffon conseillé malgré tout !

Appel de cotisation 2017.

Si vous ne savez pas où vous en êtes de votre cotisation, il existe un truc simple : votre année de cotisation est inscrite en haut et à gauche de l'étiquette adresse sur l'enveloppe qui contient ce courrier. Si vous y voyez autre chose que "2017" c'est que vous n'êtes pas à jour ... Pensez à renouveler votre adhésion : le nombre d'adhérents est important car, au delà de l'aspect financier, c'est souvent le seul critère retenu par les collectivités territoriales pour juger de notre crédibilité. Vous pouvez nous retourner le coupon joint à cette lettre mais le plus simple reste l'adhésion en ligne via HelloAsso : <http://derailleurscaen.net/adhesion/> **Merci à tous pour votre fidélité.**

Association Déraillleurs – Maison du Vélo – 54 quai Amiral Hamelin – 14000 CAEN

courriel : caen@fubicy.org

site : <http://caen.fubicy.org>

Membre de la FUB : Fédération française des Usagers de la Bicyclette

Membre de l'AF3V : Association Française de développement des Véloroutes et Voies Vertes

SIRET : 512 929 704 00025



MAISON DU VÉLO